

*Lámpara es tu palabra para mis pasos,
luz en mi camino;
lo juro y lo cumpliré;
guardaré tus justos mandamientos;
¡estoy tan afligido!
Señor, dame vida según tu promesa.*

(SALMO 118, 105-107)

LECTIO DIVINA :
VIERNES DE LA 3ª SEMANA DEL
TIEMPO DE ADVIENTO
18 DE DICIEMBRE DE 2009
(CICLO C)

ORACIÓN INICIAL :

Invocación al Espíritu

**Ven, oh Espíritu Creador, visita
nuestras mentes, llena de tu gracia
los corazones que has creado.**

**Sé luz para el entendimiento, llama
ardiente en el corazón; sana
nuestras heridas con el bálsamo de
tu amor.**

**Luz de eterna sabiduría, revélanos
el gran misterio de Dios Padre y del
Hijo unidos en un solo amor.**

Amén

Primera Lectura:

Libro de Jeremías 23,5-8.

Llegarán los días -oráculo del Señor- en que suscitaré para David un germen justo; él reinará como rey y será prudente, practicará la justicia y el derecho en el país.

En sus días, Judá estará a salvo e Israel habitará seguro. Y se lo llamará con este nombre: "El Señor es nuestra justicia".

Por eso, llegarán los días -oráculo del Señor- en que ya no se dirá: "Por la vida del Señor que hizo subir a los israelitas del país de Egipto", sino más bien: "por la vida del Señor que hizo subir a los descendientes de la casa de Israel, y los hizo llegar del país del Norte y de todos los países adonde los había expulsado, para que habiten en su propio suelo".

Palabra de Dios.

Salmo Responsorial:

Salmo 72,2.12-13.18-19.

Para que gobierne a tu pueblo con
justicia y a tus pobres con rectitud.
Porque él librará al pobre que suplica y al
humilde que está desamparado.
Tendrá compasión del débil y del pobre, y
salvará la vida de los indigentes.
Bendito sea el Señor, Dios de Israel, el
único que hace maravillas.
Sea bendito eternamente su Nombre
glorioso y que su gloria llene toda la
tierra. ¡Amén! ¡Amén!

EVANGELIO

Lectura :

Evangelio de nuestro Señor Jesucristo según San Mateo.

Cap. 1, 18-24.

Este fue el origen de Jesucristo: María, su madre, estaba comprometida con José y, cuando todavía no habían vivido juntos, concibió un hijo por obra del Espíritu Santo.

José, su esposo, que era un hombre justo y no quería denunciarla públicamente, resolvió abandonarla en secreto.

Mientras pensaba en esto, el Angel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: "José, hijo de David, no temas recibir a María, tu esposa, porque lo que ha sido engendrado en ella proviene del Espíritu Santo.

Ella dará a luz un hijo, a quien pondrás el nombre de Jesús, porque él salvará a su Pueblo de todos sus pecados".

Todo esto sucedió para que se cumpliera lo que el Señor había anunciado por el Profeta:

La Virgen concebirá y dará a luz un hijo a quien pondrán el nombre de Emanuel, que traducido significa: "Dios con nosotros".

Al despertar, José hizo lo que el Angel del Señor le había ordenado: llevó a María a su casa.

Palabra del Señor

<http://www.youtube.com/watch?v=uVBP4484uDw>

- VIDEO - EVANGELIO DEL DÍA -

Meditación :

- En el Evangelio de Lucas, la historia de la infancia de Jesús (capítulos 1 y 2 de Lucas) está centrada entorno a la persona de María. Aquí en el Evangelio de Mateo, la infancia de Jesús (capítulos 1 y 2 de Mateo) está centrada

alrededor de la persona de Josés, el prometido esposo de María.

José era de la descendencia de David. A través de él Jesús pertenece a la raza de David. Así, en Jerusalén, se realizan las promesas hechas por Dios a David y a su descendencia.

• Como vimos en el evangelio de ayer, en la cuatro mujeres compañeras de María, en la genealogía de Jesús, había algo anormal que no estaba de acuerdo con las normas de la ley: Tamar, Raab, Ruth y Betsabé. El evangelio de hoy nos muestra que también en María había algo anormal, contrario a las leyes de la época.

A los ojos del pueblo de Nazaret, ella se preentó embarazada antes de convivir con José.

Ni la gente, ni José, su futuro marido, sabían el origen de su embarazo. Si José hubiese sido justo según la justicia de los escribas y de los fariseos, hubiera tenido que denunciar a

María, y la pena para ella hubiera sido la muerte por apedreamiento.

- **José era justo, ¡sí!, pero su justicia era diferente.**

Ya antes é practicaba aquello que Jesús enseñaría más tarde: “Si su justicia no supera la justicia de los escribas y de los fariseos, no entraren en el Reino de los Cielos” (Mt 5,20). Por ello José, sin comprender los hechos, decide despedirla en secreto.

- **En la Biblia, el descubrimiento del llamado de Dios en los hechos acontece de distintas formas.**

**Por ejemplo,
rumiando los hechos (Lc 2,19.51),
a través de la meditación de la Biblia (At 15,15-19; 17,2-3),
a través de los ángeles (la palabra ángel significa mensajero), che ayudan a descubrir el significado de los hechos (Mt 28,5-7).**

José llegó a percibir el significado de lo que estaba ocurriendo a María a través de un sueño. En el sueño un ángel se sirvió de la Biblia para aclarar el origen del embarazo de María. Venía de la acción del Espíritu de Dios.

- **Cuando para María todo fue claro, ella exclamó: “¡He aquí la esclava del Señor, hágase en mí según tu Palabra!” Cuando para José todo fue claro, tomó a María como su esposa, y fueron a vivir juntos. Gracias a la justicia de José, María no fue apedreada y Jesús siguió viviendo en su seno.**

Para la reflexión personal o comunitaria :

- **A los ojos de los escribas, la justicia de José sería una desobediencia. ¿Hay en esto un mensaje para nosotros?**

- ¿Cómo descubre el llamado de la Palabra de Dios en los hechos de tu vida?

ORACIÓN :

**San José, padre de Cristo,
ángel bueno del Señor,
amparo fuiste y paraguas
de Jesús, del mismo Dios.
Esposo fiel de María,
bien protegiste esa flor,
santa fue tu compañía,
grande, muy grande tu amor.
Eres ejemplo de padre,
de los hijos protector,
de huérfanos y desvalidos
eres guardián y señor.**

**Carpintero nazareno,
de los obreros patrón,
da trabajo a los parados,
pon en el trabajo amor.
Padre y amigo cercano,
escucha nuestra oración:
no nos dejes de tu mano
hasta encontrarnos con Dios.
Reúnenos siempre en tu abrazo,
racimos de comunión,
una cadena fraterna
y un arco iris de amor.
*Amén.***

EL TIEMPO DE ADVIENTO

**COMIENZO: EL ADVIENTO ES EL COMIENZO DEL AÑO LITÚRGICO Y
EMPIEZA ESTE AÑO EL DOMINGO 29 DE DICIEMBRE**

**TÉRMINO: ADVIENTO VIENE DE ADVENTUS, VENIDA, LLEGADA,
PRÓXIMO AL 30 DE NOVIEMBRE Y TERMINA EL 24 DE DICIEMBRE.
FORMA UNA UNIDAD CON LA NAVIDAD Y LA EPIFANÍA.**

**COLOR: LA LITURGIA EN ESTE TIEMPO ES EL MORADO.
SENTIDO: EL SENTIDO DEL ADVIENTO ES AVIVAR EN LOS
CREYENTES LA ESPERA DEL SEÑOR.**

DURACIÓN: 4 SEMANAS

PARTES: SE PUEDE HABLAR DE DOS PARTES DEL ADVIENTO:

A) DESDE EL PRIMER DOMINGO AL DÍA 16 DE DICIEMBRE, CON MARCADO CARÁCTER ESCATOLÓGICO, MIRANDO A LA VENIDA DEL SEÑOR AL FINAL DE LOS TIEMPOS;

B) DESDE EL 17 DE DICIEMBRE AL 24 DE DICIEMBRE, ES LA LLAMADA "SEMANA SANTA" DE LA NAVIDAD, Y SE ORIENTA A PREPARAR MÁS EXPLÍCITAMENTE LA VENIDA DE JESUCRISTO EN LAS HISTORIA, LA NAVIDAD.

PERSONAJES: LAS LECTURAS BÍBLICAS DE ESTE TIEMPO DE ADVIENTO ESTÁN TOMADAS SOBRE TODO DEL PROFETA ISAÍAS (PRIMERA LECTURA), TAMBIÉN SE RECOGEN LOS PASAJES MÁS PROFÉTICOS DEL ANTIGUO TESTAMENTO SEÑALANDO LA LLEGADA DEL MESÍAS. ISAÍAS, JUAN BAUTISTA Y MARÍA DE NAZARET SON LOS MODELOS DE CREYENTES QUE LA IGLESIAS OFRECE A LOS FIELES PARA PREPARAR LA VENIDA DEL SEÑOR JESÚS.

NOVENA DE NAVIDAD 3º DÍA VIERNES 18 DE DICIEMBRE "EL RESPETO"

1.- Oración para comenzar

Benignísimo Dios de infinita caridad que nos haz amado tanto y que nos diste en tu Hijo la mejor prenda de tu amor, para que, encarnado y

hecho nuestro hermano en las entrañas de la Virgen, naciese en un pesebre para nuestra salud y remedio; te damos gracias por tan inmenso beneficio. En retorno te ofrecemos, Señor, el esfuerzo sincero para hacer de este mundo tuyo y nuestro, un mundo más justo, más fiel al gran mandamiento de amarnos como hermanos. Concédenos, Señor, tu ayuda para poderlo realizar. Te pedimos que esta Navidad, fiesta de paz y alegría, sea para nuestra comunidad un estímulo a fin de que, viviendo como hermanos, busquemos más y más los caminos de la verdad, la justicia, el amor y la paz. Amén.

Padre Nuestro...

2.- Oración para la familia

Señor haz de nuestro hogar un sitio de tu amor. Que no haya injuria porque Tú nos das comprensión. Que no haya amargura porque Tú nos bendices. Que no haya egoísmo porque Tú

nos alientas. Que no haya rencor porque Tú nos das el perdón. Que no haya abandono porque Tú estas con nosotros. Que sepamos marchar hacia ti en tu diario vivir. Que cada mañana amanezca un día más de entrega y sacrificio. Que cada noche nos encuentre con más amor. Haz Señor con nuestras vidas, que quisiste unir, una página llena de ti. Haz Señor de nuestros hijos lo que anhelas, ayúdanos a educarlos, orientarlos por tu camino. Que nos esforcemos en el apoyo mutuo. Que hagamos del amor un motivo para amarte más. Que cuando amanezca el gran día de ir a tu encuentro nos conceda el hallarnos unidos para siempre en ti. Amén.

3.- Oración a la Virgen

Soberana María, te pedimos por todas las familias de nuestro país; haz que cada hogar de nuestra patria y del mundo sea fuente de comprensión, de ternura, de verdadera vida familiar. Que estas fiestas de Navidad, que nos

reúnen alrededor del pesebre donde nació tu Hijo, nos unan también en el amor, nos hagan olvidar las ofensas y nos den sencillez para reconocer los errores que hayamos cometido.

Madre de Dios y Madre Nuestra, intercede por nosotros. Amén.

4.- Oración a San José

Santísimo San José esposo de María y padre adoptivo del Señor, tú fuiste escogido para hacer las veces de padre en el hogar de Nazaret.

Ayuda a los padres de familia; que ellos sean siempre en su hogar imagen del padre celestial, a ejemplo tuyo; que cumplan cabalmente la gran responsabilidad de educar y formar a sus hijos, entregándoles, con un esfuerzo continuo, lo mejor de sí mismos. Ayuda a los hijos a entender y apreciar el abnegado esfuerzo de sus padres. San José modelo de esposos y padres intercede por nosotros. Amén.

Padre Nuestro...

5.- Meditación del día

Tercer día dedicado al **RESPETO.**

Una cualidad del amor que nos mueve a aceptar a los otros tal como son.

Gracias al respeto valoramos la gran dignidad de toda persona humana hecha a imagen y semejanza de Dios, aunque esa persona esté equivocada.

El respeto es fuente de armonía porque nos anima a valorar las diferencias, como lo hace un pintor con los colores o un músico con las notas o ritmos.

Un amor respetuoso nos impide juzgar a los demás, manipularlos o querer moldearlos a

nuestro tamaño.

Siempre que pienso en el respeto veo a Jesús conversando amablemente con la mujer samaritana, tal como lo narra San Juan en el capítulo cuatro de su evangelio.

Es un diálogo sin reproches, sin condenas y en el que brilla la luz de una delicada tolerancia

Jesús no aprueba que la mujer no conviva con su marido, pero en lugar de juzgarla la felicita por su sinceridad. Actúa como buen pastor y nos enseña a ser respetuosos si de verdad queremos entendernos con los demás.

6.- Oración al niño Dios

Señor, Navidad es el recuerdo de tu nacimiento entre nosotros, es la presencia de tu amor en nuestra familia y en nuestra sociedad. Navidad es certeza de que el Dios del cielo y de la tierra

es nuestro padre, que tú, Divino Niño, eres nuestro hermano.

Que esta reunión junto a tu pesebre nos aumente la fe en tu bondad, nos comprometa a vivir verdaderamente como hermanos, nos dé valor para matar el odio y sembrar la justicia y la paz. Oh Divino Niño, enséñanos a comprender que donde hay amor y justicia, allí estas tú y allí también es navidad. Amén.

Gloria al Padre...

7.- Gozos

Oh sapiencia suma del Dios soberano que a nivel de un niño te hayas rebajado. Oh Divino Infante ven para enseñarnos la prudencia que hace verdaderos sabios.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a

nuestras almás! ¡Ven no tardes tanto!

Niño del pesebre nuestro Dios y Hermano, tú sabes y entiendes del dolor humano; que cuando suframos dolores y angustias siempre recordemos que nos has salvado.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almás! ¡Ven no tardes tanto!

Oh lumbre de oriente sol de eternos rayos que entre las tinieblas tú esplendor veamos, Niño tan precioso, dicha del cristiano, luzca la sonrisa de tús dulces labios.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almás! ¡Ven no tardes tanto!

Rey de las naciones Emmanuel preclaro de Israel anhelo pastor del rebaño. Niño que

**apacientas con suave cayado, ya la oveja
arisca ya el cordero manso.**

***Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a
nuestras almás! ¡Ven no tardes tanto!***

**Ábrase los cielos y llueva de lo alto rocío,
como riego santo. Ven hermoso niño ven Dios
humanado luce hermosa estrella, brota flor
del campo.**

***Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a
nuestras almás! ¡Ven no tardes tanto!***

**Tú te hiciste Niño en una familia llena de
ternura y calor humano. Vivan los hogares
aquí congregados el gran compromiso del
amor cristiano.**

***Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a
nuestras almás! ¡Ven no tardes tanto!***

**Del débil auxilio, del doliente amparo,
consuelo del triste, luz de desterrado. Vida de
mi vida, mi sueño adorado, mi constante
amigo mi divino hermano.**

*Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a
nuestras almás! ¡Ven no tardes tanto!*

**Ven ante mis ojos de ti enamorados, bese ya
tús plantas bese ya tús manos. Prosternado
en tierra te tiendo los brazos y aún más que
mis frases te dice mi llanto.**

*Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a
nuestras almás! ¡Ven no tardes tanto!*

**Haz de nuestra patria una gran familia;
siembra en nuestro suelo tú amor y tú paz.
Danos fe en la vida, danos esperanza y un
sincero amor que nos una más.**

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almás! ¡Ven no tardes tanto!

**Ven Salvador nuestro por quien suspiramos
ven a nuestras almás, ven no tardes tanto.**

BEATA NEMESIA (GIULIA) VALLE, HERMANA.

Julia, es el nombre que sus padres, Anselmo Valle y María Cristina Dalbar, eligen para ella.

Nació en Aosta el 26 de junio de 1847, en el mismo día es bautizada en la antigua iglesia de San Orso.

Los primeros años de su vida transcurren en la

serenidad de una familia que se alegra por el nacimiento de un nuevo hijo, Vicente, y donde el trabajo de la mamá que administra un negocio de modista y del papá que desempeña una intensa actividad comercial, aseguran un cierto bienestar. Su mamá muere cuando Julia tiene, tan sólo, cuatro años. Los dos huérfanos son confiados al cuidado de los parientes paternos, primero en Aosta, después a sus parientes maternos en Donnas. Aquí encuentran un ambiente sereno, la escuela, el catecismo y la preparación a los sacramentos se hace en casa, bajo la guía de un sacerdote, amigo de la familia.

Cuando Julia tiene once años, para completar su instrucción, es enviada a Francia, a Besançon, a un pensionado perteneciente a las Hermanas de la Caridad. La separación de la familia es un nuevo dolor para ella, una nueva experiencia de soledad que la orienta hacia una profunda amistad con “el Señor que tiene a su lado a su mamá”.

En Besançon aprende bien la lengua francesa, enriquece su cultura, llega a ser habilidosa en los trabajos femeninos, madura una delicada bondad que la hace amable y atenta hacia los otros.

Después de cinco años, Julia regresa a su tierra, pero no encuentra más su casa en Donnas. Su padre, se ha vuelto a casar, y se ha transferido a Pont Saint Martín. Encuentra una situación familiar tensa, donde la convivencia no es fácil. Su hermano Vicente no soporta: se va de la casa y no se sabrá nada más de él ... Julia se queda y en su soledad nace el deseo de buscar aquello que la familia no le puede dar, a comprender aquellos que viven la misma experiencia de dolor, a encontrar gestos que expresen amistad, comprensión, bondad para todos.

En este periodo, en Pont Saint Martín se habían establecido las Hermanas de la Caridad. Julia encuentra allí su maestra de Besançon; las hijas de santa Juana Antida Thouret, la ayudan, la animan. Observa el estilo de vida donado a Dios y a los otros y decide ser una de ellas. Cuando su padre le presenta la propuesta de un buen matrimonio, Julia no vacila: ha decidido que su vida será toda donada a Dios: desea solamente ser Hermana de la Caridad.

El 8 de septiembre de 1866 su padre la acompaña a Vercelli, en el Monasterio de Santa Margarita donde las Hermanas de la Caridad tienen su noviciado.

Comienza una vida nueva en la paz, en la alegría, mas allá de las lágrimas por una separación no fácil. Se trata de entrar en una relación más profunda con Dios, de conocerse a sí misma y la misión de la comunidad, para ser disponible a andar donde Dios la llame.

Julia entra con alegría en este camino de noviciado. Cada día descubre aquello que debe perder o conquistar: “Jesús despójame de mi misma y, revísteme de Vos. Jesús por ti vivo, por ti muero...” es la oración que la acompaña y la acompañará a lo largo de su vida.

Al fin del noviciado, con el hábito religioso recibe un nombre nuevo: Hermana Nemesia. Es el nombre de una mártir de los primeros siglos. Está contenta y del nombre hace su programa de vida: testimoniar su amor a Jesús hasta las últimas consecuencias, a cualquier precio, para siempre.

Es enviada a Tortona, al Instituto de san Vicente. Encuentra una escuela primaria, cursos de cultura, un pensionado, un orfanato. Enseña en la escuela primaria y en los cursos superiores la lengua francesa. Es el terreno adaptado para sembrar bondad. La Hermana Nemesia está presente donde hay un trabajo humilde para desarrollar, un sufrimiento para

aliviar, donde un disgusto impide relaciones serenas, donde la fatiga, el dolor, la pobreza limitan la vida.

Muy pronto una voz se difunde dentro del instituto y en la ciudad: “¡Oh, qué corazón el de la Hermana Nemesia!”

Cada uno está convencido de tener un lugar particular en su corazón, que parece no tener limite: hermanas, huérfanos, alumnos, familias, pobres, sacerdotes del vecino seminario, soldados de la gran casa de Tortona recurren a ella, la buscan como si fuera la única hermana presente en la casa.

Cuando a los cuarenta años es nombrada superiora de la comunidad, la Hna.. Nemesia queda desconcertada, mas un pensamiento le da coraje: ser superiora significa “servir”, por consiguiente podrá darse sin medida y, humildemente, enfrenta la subida. Las líneas de su programa son trazadas:

“Enfrentar el paso, sin volver atrás, fijando una única meta: ¡Sólo Dios! “A Él la gloria, a los otros la alegría, a mí el precio a pagar, sufrir mas jamás hacer sufrir. Seré severa conmigo misma y toda caridad con las hermanas: el amor que se dona es la única

cosa que permanece.”

Su caridad no tiene límites. En Tortona la llaman “nuestro ángel”

La mañana del 10 de mayo de 1903, las huérfanas y las pupilas encuentran un mensaje de la Hna.. Nemesia para ellas: “Me voy contenta, las confío a la Virgen...Las seguiré en cada momento del día.” Parte a las 4 de la mañana, después de 36 años... En Borgaro, pequeño pueblito cerca de Turín, existe un grupo de jóvenes que espera ser acompañado por un nuevo camino, hacia la donación total a Dios en el servicio a los pobres... Son las novicias de la nueva provincia de las Hermanas de la Caridad... El método de formación usado por la Hna.. Nemesia es siempre el mismo: el de la bondad, de la comprensión que educa a la renuncia más por amor, de la paciencia que sabe esperar y encontrar el camino justo que conviene a cada una.

Sus novicias la recuerdan: “Nos conocía a cada una, comprendía nuestras necesidades, nos trataba según nuestra manera de ser, nos pedía aquello que conseguía hacernos amar...”

La superiora provincial que tenía un carácter

“en perfecta antítesis con el suyo” disentía de este método. Ella aplicaba un método rígido, fuerte, inmediato. Esta forma de ver generaba relevantes contrastes que desembocaban en reproches y humillaciones. La Hna. Nemesia acogía todo en silencio, sonriendo continuaba su camino, sin apuro, sin dejar sus responsabilidades: “De estación en estación, recorreremos nuestro camino en el desierto...y si el desierto es sordo Aquel que te ha creado siempre escucha...”

A lo largo de su camino la Hna. Nemesia se acerca al final. Han pasado trece años de su llegada a Borgaro. Cerca de quinientas hermanas aprendieron con ella a caminar los senderos de Dios. Ha donado todo: ahora el Señor le pide también de “dejar” a otras “su noviciado”.

La oración que ha hecho suya desde el inicio: “Jesús despójame de mi misma, revísteme de Vos” la acompaña a lo largo de toda la vida. Ahora puede decir “no soy más para ninguno”. El despojo es total. Es la última ofrenda de una vida donada totalmente por amor.

El 18 diciembre de 1916 la Hna. Nemesia muere.

Fue beatificada por Juan Pablo II el 25 de
abril de 2004.

Biografía: Página oficial del Vaticano.

<http://www.youtube.com/vatican.es?gl=ES&hl=es>

<http://www.aciprensa.com/calendario/>
http://www.corazones.org/liturgia/biblia_y_liturgia/calendario_lit/2009/julio_cal_lit2009.htm

Jerónimo escribe: «Si rezas, eres tú el que hablas al Esposo; si lees, es el Esposo el que te habla»
(Epist. 22, 25. PL 22, 411).

Ambrosio recuerda los dos momentos del diálogo con Dios:
«Le hablamos cuando rezamos y lo escuchamos cuando leemos los oráculos divinos»

(De officiis ministrorum, 1, 20: PL 16, 50).

VIERNES DE LA 3ª SEMANA DEL TIEMPO DE ADVIENTO

[http://www.liturgiadelashoras.com.ar/inicio
.htm](http://www.liturgiadelashoras.com.ar/inicio.htm)

SIGNIFICADO Y METODOLOGIA DE LA LITURGIA DE LAS HORAS U OFICIO DIVINO

Sagrada Congregación para el Culto Divino

[http://www.mscperu.org/liturgia/LiturgHoras/bliturgia
_horas.html](http://www.mscperu.org/liturgia/LiturgHoras/bliturgia_horas.html)

<http://www.aciprensa.com/asacerdotal/>

[http://www.annussacerdotalis.org/annus_sacerdotali
s/00001521_Annus_Sacerdotalis.html](http://www.annussacerdotalis.org/annus_sacerdotalis/00001521_Annus_Sacerdotalis.html)

Muy importante :

Te invitamos a leer este esquema
de las etapas de la Lectio Divina.

**ESQUEMA SINTÉTICO DE TODAS
LAS 10 ETAPAS DE LA LECTIO
DIVINA :**

1. STATIO (Preparación): La Palabra
esperada.

Estoy a la espera. Me pongo a la escucha.
Disposición interior. Silencio.
Invocación del Espíritu Santo.

2. LECTIO (Lectura): La Palabra
escuchada.

Leo el texto con atención.
Leer bien es escuchar en profundidad.

3. MEDITATIO (Meditación): La Palabra comprendida.
El significado de la Palabra.
¿qué dice, qué me dice? ¿quién me dice?

4. ORATIO (Oración): Mi palabra responde a la Palabra.
Se inicia mi diálogo con la Palabra.
Oro el texto, brota viva la oración.

5. CONTEMPLATIO (Contemplación):
La Palabra encarnada. Epifanía.
Ante la manifestación de Dios, me postro, adoro.
Silencio ante la Palabra.

6. CONSOLATIO (Consolación):
La Palabra sentida.
La consolación es el gozo de orar, es el sentir íntimamente el gusto de Dios, de las cosas de Cristo.

Es un don y...es el lugar y la atmósfera propia de las grandes opciones interiores

7. DISCRETIO (Discernimiento): La Palabra confrontada.

Prolongo la escucha, discierno.

Analizo. Distingo cuál es la voluntad de Dios.

8. COLLATIO (Intercomunicación): La Palabra compartida.

Sopeso con otros mi respuesta a la Palabra. Diálogo con los hermanos.

9. DELIBERATIO (Deliberación): La Palabra me moviliza.

De la experiencia interior de la consolación o

de la desolación aprendemos a discernir y a decidir, según Dios.

10. ACTIO (Respuesta): La
Palabra en acción.

La Palabra da frutos. Se cumple, se realiza.
Vida. Testimonio. Anuncio. Compromiso.

p. carmelo
m.ss.cc