

*Lámpara es tu palabra para mis pasos,
luz en mi camino;
lo juro y lo cumpliré:
guardaré tus justos mandamientos;
¡estoy tan afligido!
Señor, dame vida según tu promesa.*

(SALMO 118, 105-107)

LECTIO DIVINA :
SÁBADO DE LA 3ª SEMANA DEL
TIEMPO DE ADVIENTO
19 DE DICIEMBRE DE 2009
(CICLO C)

ORACIÓN INICIAL :

Invocación al Espíritu

**Ven, oh Espíritu Creador, visita
nuestras mentes, llena de tu gracia
los corazones que has creado.**

**Sé luz para el entendimiento, llama
ardiente en el corazón; sana
nuestras heridas con el bálsamo de
tu amor.**

**Luz de eterna sabiduría, revélanos
el gran misterio de Dios Padre y del
Hijo unidos en un solo amor.**

Amén

Primera Lectura:

Libro de los Jueces 13,2-7.24-25.

Había un hombre de Sorá, del clan de

los danitas, que se llamaba Manóaj. Su mujer era estéril y no tenía hijos. El Angel del Señor se apareció a la mujer y le dijo: "Tú eres estéril y no has tenido hijos, pero vas a concebir y a dar a luz un hijo.

Ahora, deja de beber vino o cualquier bebida fermentada, y no comas nada impuro.

Porque concebirás y darás a luz un hijo. La navaja nunca pasará por su cabeza, porque el niño estará consagrado a Dios desde el seno materno. El comenzará a salvar a Israel del poder de los filisteos".

La mujer fue a decir a su marido: "Un hombre de Dios ha venido a verme. Su aspecto era tan imponente, que parecía un ángel de Dios. Yo no le pregunté de dónde era, ni él me dio a conocer su nombre. Pero me dijo: "Concebirás y darás a luz un hijo. En adelante, no bebas vino, ni comas nada impuro, porque el niño estará consagrado a Dios desde el seno de su

**madre hasta el día de su muerte".
La mujer dio a luz un hijo y lo llamó
Sansón. El niño creció y el Señor lo
bendijo.**

**Y el espíritu del Señor comenzó a actuar
sobre él en el Campamento de Dan, entre
Sorá y Estaol.**

Palabra de Dios.

Salmo Responsorial:

Salmo 71(72),3-4.5-6.16-17.

Sé para mí una roca protectora, tú que
decidiste venir siempre en mi ayuda,
porque tú eres mi Roca y mi fortaleza.
¡Líbrame, Dios mío, de las manos del
impío, de las garras del malvado y del
violento!

Porque tú, Señor, eres mi esperanza y mi

**seguridad desde mi juventud.
En ti me apoyé desde las entrañas de mi
madre; desde el seno materno fuiste mi
protector, y mi alabanza está siempre
ante ti.**

**Vendré a celebrar las proezas del Señor,
evocaré tu justicia, que es sólo tuya.
Dios mío, tú me enseñaste desde mi
juventud, y hasta hoy he narrado tus
maravillas.**

EVANGELIO

.

Lectura :

**Evangelio de nuestro Señor
Jesucristo**

según San Lucas.

Cap. 1, 5-25.

En tiempos de Herodes, rey de Judea, había un sacerdote llamado Zacarías, de la clase sacerdotal de Abías. Su mujer, llamada Isabel, era descendiente de Aarón.

Ambos eran justos a los ojos de Dios y seguían en forma irreprochable todos los mandamientos y preceptos del Señor.

Pero no tenían hijos, porque Isabel era estéril; y los dos eran de edad avanzada.

Un día en que su clase estaba de turno y Zacarías ejercía la función sacerdotal delante de Dios,

le tocó en suerte, según la costumbre litúrgica, entrar en el Santuario del Señor para quemar el incienso.

Toda la asamblea del pueblo permanecía

afuera, en oración, mientras se ofrecía el incienso.

Entonces se le apareció el Angel del Señor, de pie, a la derecha del altar del incienso. Al verlo, Zacarías quedó desconcertado y tuvo miedo.

Pero el Angel le dijo: "No temas, Zacarías; tu súplica ha sido escuchada. Isabel, tu esposa, te dará un hijo al que llamarás Juan.

El será para ti un motivo de gozo y de alegría, y muchos se alegrarán de su nacimiento, porque será grande a los ojos del Señor. No beberá vino ni bebida alcohólica; estará lleno del Espíritu Santo desde el seno de su madre, y hará que muchos israelitas vuelvan al Señor, su Dios.

Precederá al Señor con el espíritu y el poder de Elías, para reconciliar a los padres con sus hijos y atraer a los rebeldes a la sabiduría de los justos,

preparando así al Señor un Pueblo bien dispuesto".

Pero Zacarías dijo al Angel: "¿Cómo puedo estar seguro de esto? Porque yo soy anciano y mi esposa es de edad avanzada".

El Angel le respondió: "Yo soy Gabriel , el que está delante de Dios, y he sido enviado para hablarte y anunciarte esta buena noticia.

Te quedarás mudo, sin poder hablar hasta el día en que sucedan estas cosas, por no haber creído en mis palabras, que se cumplirán a su debido tiempo".

Mientras tanto, el pueblo estaba esperando a Zacarías, extrañado de que permaneciera tanto tiempo en el Santuario.

Cuando salió, no podía hablarles, y todos comprendieron que había tenido alguna visión en el Santuario. El se expresaba por señas, porque se había quedado mudo.

Al cumplirse el tiempo de su servicio en el Templo, regresó a su casa.

Poco después, su esposa Isabel concibió un hijo y permaneció oculta durante cinco meses.

Ella pensaba: "Esto es lo que el Señor ha hecho por mí, cuando decidió librarme de lo que me avergonzaba ante los hombres".

Palabra del Señor

<http://www.youtube.com/watch?v=u61TI5OPoks>

- VIDEO - EVANGELIO DEL DÍA -

Meditación :

• El evangelio de hoy nos habla de la visita del ángel Gabriel a Zacarías (Lc 1,5-25). El evangelio de mañana nos habla de la visita del mismo ángel Gabriel a María (Lc 1,26-38). Lucas coloca las dos visitas la una al lado de la otra, para que nosotros, leyendo los dos textos con atención, percibamos las pequeñas y significativas diferencias entre las dos visitas, entre el Antiguo y el Nuevo Testamento. Trata de descubrir las diferencias entre las visitas del ángel Gabriel a Zacarías y a María por medio de las siguientes preguntas: ¿Dónde aparece el ángel? ¿A quién aparece? ¿Cuál es el anuncio? ¿Cuál es la respuesta? ¿Cuál es la reacción de la persona visitada después de la visita? Etc.

- **El primer mensaje del ángel de Dios a Zacarías es: “¡No temas!”** Hasta hoy, Dios sigue causando miedo a mucho gente y hasta hoy el mensaje sigue siendo válido: “¡No temas!” Inmediatamente después, el ángel dice: “¡Tu oración ha sido escuchada!” En la vida, ¡todo es fruto de oración!

- **Zacarías representa el Antiguo Testamento. El cree, pero su fe es débil. Después de la visita, se queda mudo, incapaz de comunicar con los demás. La economía anterior, revelada en Zacarías, estaba en el final de sus capacidades, había agotado sus recursos. La nueva economía de Dios estaba por llegar en María.**

- **En el anuncio del ángel aparece la importancia de la misión del niño que va a nacer y cuyo nombre será Juan: “No beberá vino ni licor, y estará lleno de Espíritu Santo ya desde el seno de su madre”, esto es, Juan**

será una persona enteramente consagrada a Dios y a su misión. “Por él muchos hijos de Israel volverán al Señor su Dios, pues el abrirá el camino al Señor con el espíritu y el poder del profeta Elías para reconciliar a los padres con los hijos. Hará que los rebeldes vuelvan a la sabiduría de los buenos, con el fin de preparar al Señor un pueblo bien dispuesto.”, esto es, en el niño Juan acontecerá el esperado retorno del profeta Elías que vendrá a realizar la reconstrucción de la vida comunitaria: reconciliar a los padres con los hijos y hacer que los rebeldes vuelvan a la sabiduría de los buenos.

- De hecho, la misión de Juan fue muy importante.**

Para la gente él era un profeta (Mc 11,32). Muchos años después, en Efeso, Pablo encontró a personas que habían sido bautizadas en el bautismo de Juan (Hec 19,3)

- Cuando Isabel, siendo ya vieja, concibe y**

queda embarazada, se escondió por cinco meses.

Por el contrario, María en vez de esconderse salió de su casa, para servir.

Para la reflexión personal o comunitaria :

- ¿Qué te llama más la atención en esta visita del ángel Gabriel a Zacarías?
- Convertir el corazón de los padres hacia los hijos y de los hijos hacia los padres, esto es, reconstruir el tejido de relaciones humanas en la base y rehacer la vida en comunidad. Esta es la misión de Juan. Fue también la misión de Jesús y sigue siendo hoy la misión más importante. ¿Cómo contribuyo en esta misión?

ORACIÓN :

**Señor de la vida y de la historia grande y
humilde, que
haces maravillas ante nuestros ojos,
enviándonos mensajeros
de alegres noticias y que te alzas como signo
de
esperanza y luz para la salvación de todos,
ven pronto a
nosotros, una vez más, para manifestarnos tu
rostro y
hacernos comprender que toda vida es un
proyecto de
amor. Nosotros no tenemos ángeles que nos
revelen claramente
lo que quieres de nosotros y cuál sea nuestro
puesto en los misteriosos caminos de tu
providencia.**

**Tú has vivificado a mujeres estériles, como
las madres
de Sansón y del Bautista, has hecho prodigios
por
tu Espíritu en los que han creído en ti; te
suplicamos:
regenera nuestro corazón, cansado y
desconfiado, para
que se adhiera a tu voluntad, haz que nazca
en nosotros
un renovado deseo de amor hacia cualquier
persona
que encontremos en el camino.
Haznos experimentar lo que haces hoy como
en el
pasado, para que también nosotros podamos
contar tus
maravillas y tus intervenciones
transformando nuestras
debilidades y pobreza con tu poder. Pero,
sobre todo,
haznos gustar el saber que estás en nosotros y
con nosotros**

y que nos trasciendes en tu misterio, porque
tu
camino se dirige al corazón, cuando
escuchamos tu Palabra
de vida en el silencio y la acogemos
humildemente,
como hizo la virgen de Nazaret, la mujer del
silencio
y la interioridad.
Amén.

EL TIEMPO DE ADVIENTO

COMIENZO: EL ADVIENTO ES EL COMIENZO DEL AÑO LITÚRGICO Y
EMPIEZA ESTE AÑO EL DOMINGO 29 DE DICIEMBRE

TÉRMINO: ADVIENTO VIENE DE ADVENTUS, VENIDA, LLEGADA,
PRÓXIMO AL 30 DE NOVIEMBRE Y TERMINA EL 24 DE DICIEMBRE.
FORMA UNA UNIDAD CON LA NAVIDAD Y LA EPIFANÍA.

COLOR: LA LITURGIA EN ESTE TIEMPO ES EL MORADO.

SENTIDO: EL SENTIDO DEL ADVIENTO ES AVIVAR EN LOS
CREYENTES LA ESPERA DEL SEÑOR.

DURACIÓN: 4 SEMANAS

PARTES: SE PUEDE HABLAR DE DOS PARTES DEL ADVIENTO:
A) **DESDE EL PRIMER DOMINGO AL DÍA 16 DE DICIEMBRE,** CON
MARCADO CARÁCTER ESCATOLÓGICO, MIRANDO A LA VENIDA DEL
SEÑOR AL FINAL DE LOS TIEMPOS;

B) DESDE EL 17 DE DICIEMBRE AL 24 DE DICIEMBRE, ES LA LLAMADA "SEMANA SANTA" DE LA NAVIDAD, Y SE ORIENTA A PREPARAR MÁS EXPLÍCITAMENTE LA VENIDA DE JESUCRISTO EN LAS HISTORIA, LA NAVIDAD.

PERSONAJES: LAS LECTURAS BÍBLICAS DE ESTE TIEMPO DE ADVIENTO ESTÁN TOMADAS SOBRE TODO DEL PROFETA ISAÍAS (PRIMERA LECTURA), TAMBIÉN SE RECOGEN LOS PASAJES MÁS PROFÉTICOS DEL ANTIGUO TESTAMENTO SEÑALANDO LA LLEGADA DEL MESÍAS. ISAÍAS, JUAN BAUTISTA Y MARÍA DE NAZARET SON LOS MODELOS DE CREYENTES QUE LA IGLESIAS OFRECE A LOS FIELES PARA PREPARAR LA VENIDA DEL SEÑOR JESÚS.

**NOVENA DE NAVIDAD
4º DÍA
SÁBADO 19 DE DICIEMBRE
"LA SINCERIDAD"**

1.- Oración para comenzar

Benignísimo Dios de infinita caridad que nos haz amado tanto y que nos diste en tu Hijo la mejor prenda de tu amor, para que, encarnado y hecho nuestro hermano en las entrañas de la

Virgen, naciese en un pesebre para nuestra salud y remedio; te damos gracias por tan inmenso beneficio. En retorno te ofrecemos, Señor, el esfuerzo sincero para hacer de este mundo tuyo y nuestro, un mundo más justo, más fiel al gran mandamiento de amarnos como hermanos. Concédenos, Señor, tu ayuda para poderlo realizar. Te pedimos que esta Navidad, fiesta de paz y alegría, sea para nuestra comunidad un estímulo a fin de que, viviendo como hermanos, busquemos más y más los caminos de la verdad, la justicia, el amor y la paz. Amén.

Padre Nuestro...

2.- Oración para la familia

Señor haz de nuestro hogar un sitio de tu amor. Que no haya injuria porque Tú nos das comprensión. Que no haya amargura porque Tú nos bendices. Que no haya egoísmo porque Tú

nos alientas. Que no haya rencor porque Tú nos das el perdón. Que no haya abandono porque Tú estas con nosotros. Que sepamos marchar hacia ti en tu diario vivir. Que cada mañana amanezca un día más de entrega y sacrificio. Que cada noche nos encuentre con más amor. Haz Señor con nuestras vidas, que quisiste unir, una página llena de ti. Haz Señor de nuestros hijos lo que anhelas, ayúdanos a educarlos, orientarlos por tu camino. Que nos esforcemos en el apoyo mutuo. Que hagamos del amor un motivo para amarte más. Que cuando amanezca el gran día de ir a tu encuentro nos conceda el hallarnos unidos para siempre en ti. Amén.

3.- Oración a la Virgen

Soberana María, te pedimos por todas las familias de nuestro país; haz que cada hogar de nuestra patria y del mundo sea fuente de comprensión, de ternura, de verdadera vida familiar. Que estas fiestas de Navidad, que nos

reúnen alrededor del pesebre donde nació tu Hijo, nos unan también en el amor, nos hagan olvidar las ofensas y nos den sencillez para reconocer los errores que hayamos cometido.

Madre de Dios y Madre Nuestra, intercede por nosotros. Amén.

4.- Oración a San José

Santísimo San José esposo de María y padre adoptivo del Señor, tú fuiste escogido para hacer las veces de padre en el hogar de Nazaret. Ayuda a los padres de familia; que ellos sean siempre en su hogar imagen del padre celestial, a ejemplo tuyo; que cumplan cabalmente la gran responsabilidad de educar y formar a sus hijos, entregándoles, con un esfuerzo continuo, lo mejor de sí mismos. Ayuda a los hijos a entender y apreciar el abnegado esfuerzo de sus padres. San José modelo de esposos y padres intercede por nosotros. Amén.

Padre Nuestro...

5.-Meditación del día

El cuarto día dedicado a la **SINCERIDAD**.

Una cualidad sin la cual el amor no puede subsistir, ya que no hay amor donde hay mentira. Amar es andar en la verdad, sin máscaras, sin el peso de la hipocresía y con la fuerza de integridad.

Sólo en la verdad somos libres como lo anunció Jesucristo: Juan 8, 32. Sólo sobre la roca firme de la verdad puede sostenerse una relación en las crisis y los problemas.

Con la sinceridad nos ganamos la confianza y con la confianza llegamos al entendimiento y la unidad.

El amor nos enseña a no actuar como los

egoístas y los soberbios que creen que su verdad es la verdad.

Si la Navidad nos acerca a la verdad es una buena Navidad: es una fiesta en la que acogemos a Jesús como luz verdadera que viene a este mundo: Juan 1, 9. Luz verdadera que nos aleja de las tinieblas nos mueve a aceptar a Dios como camino, verdad y vida. Ojalá nuestro amor esté siempre iluminado por la verdad, de modo que esté también favorecido por la confianza.

6.- Oración al niño Dios

Señor, Navidad es el recuerdo de tu nacimiento entre nosotros, es la presencia de tu amor en nuestra familia y en nuestra sociedad. Navidad es certeza de que el Dios del cielo y de la tierra es nuestro padre, que tú, Divino Niño, eres nuestro hermano.

Que esta reunión junto a tu pesebre nos aumente la fe en tu bondad, nos comprometa a vivir verdaderamente como hermanos, nos dé valor para matar el odio y sembrar la justicia y la paz. Oh Divino Niño, enséñanos a comprender que donde hay amor y justicia, allí estas tú y allí también es navidad. Amén.

Gloria al Padre....

7.- Gozos

Oh sapiencia suma del Dios soberano que a nivel de un niño te hayas rebajado. Oh Divino Infante ven para enseñarnos la prudencia que hace verdaderos sabios.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

Niño del pesebre nuestro Dios y Hermano, tú sabes y entiendes del dolor humano; que cuando suframos dolores y angustias siempre recordemos que nos has salvado.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

Oh lumbre de oriente sol de eternos rayos que entre las tinieblas tú esplendor veamos, Niño tan precios, dicha del cristiano, luzca la sonrisa de tus dulces labios.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

Rey de las naciones Emmanuel preclaro de Israel anhelo pastor del rebaño. Niño que apacientas con suave cayado, ya la oveja arisca ya el cordero manso.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

Ábrase los cielos y llueva de lo alto bienhechor rocío, como riego santo. Ven hermoso niño ven Dios humanado luce hermosa estrella, brota flor del campo.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

Tú te hiciste Niño en una familia llena de ternura y calor humano. Vivan los hogares aquí congregados el gran compromiso del amor cristiano.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

Del débil auxilio, del doliente amparo, consuelo

del triste, luz de desterrado. Vida de mi vida, mi sueño adorado, mi constante amigo mi divino hermano.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

Ven ante mis ojos de ti enamorados, bese ya tus plantas bese ya tus manos. Prosternado en tierra te tiendo los brazos y aún más que mis frases te dice mi llanto.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

Haz de nuestra patria una gran familia; siembra en nuestro suelo tú amor y tú paz. Danos fe en la vida, danos esperanza y un sincero amor que nos una más.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a

nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

Ven Salvador nuestro por quien suspiramos ven a nuestras almas, ven no tardes tanto.

SAN ANASTASIO I, PAPA

Atanasio significa: Inmortal.

Es el arzobispo que fue desterrado cinco veces por defender la religión. En la misa de su fiesta se lee el evangelio que trae esta recomendación de Jesús:
"Cuando los destierren de una

ciudad, váyanse a otra. Les aseguro que no se acabarán las ciudades de su país antes de que venga el Hijo del Hombre. El discípulo no es más que su maestro. Si a Mí me han perseguido, también a Uds. los perseguirán".

San Atanasio nació en Alejandría, Egipto, hacia el año 297. Siendo todavía un niño en el año 311, presencié el martirio de su obispo Pedro de Alejandría y de otros cristiano, muertos en la persecución que hicieron los paganos. Luego supo con alegría que el año 313 el emperador Constantino declaraba la libertad religiosa para los cristianos, y se acababa la persecución. De joven conoció al gran

penitente San Antonio Abad y la amistad con tan famosos santo le fue de inmenso provecho durante toda su vida. Con grandes cualidades para la oratoria y una brillante inteligencia, se dedicó a prepararse para el sacerdocio, y siendo diácono fue escogido como secretario de Alejandro, arzobispo de Alejandría. En esta joven edad de 23 años escribió su primero libro acerca de la Encarnación de Jesucristo.

Por aquél tiempo apareció en Alejandría un hereje llamado Arrio, que enseñaba que Jesucristo no era Dios. (Si Jesucristo no fuera Dios, nuestra religión sería vana, pues estaríamos adorando a un hombre. Y un hombre no le

resuelve los problemas a nade.

Jesús es verdadero Dios y verdadero hombre).

Atanasio se dedicó a combatir al hereje Arrio y obtuvo que su arzobispo reuniera a los obispos de la nación y a muchos sacerdotes y en un Concilio Nacional condenaron a Arrio y le prohibieron enseñar sus errores.

Pero Arrio era un hombre terrible y se dedicó a propagar su herejía por países, y muchos que deseaban vivir una vida más fácil y que sabían que si Cristo no era Dios no había entonces por qué obedecerle ni seguir sus leyes, se dedicaron a propagar su dañosa herejía. Entonces se reunieron los obispos del mundo, en el Primer Concilio,

el Concilio de Nicea, el año 325, y condenaron a Arrio y decretaron que debía ser derrotado. San Atanasio asistió a ese Concilio como Secretario de su obispo Alejandro y fue su consejero en las discusiones.

Y sucedió que Eusebio de Nicomedia, un hombre muy influyente en el gobierno, convenció al emperador Constantino de que Arrio debía ser admitido otra vez en la Iglesia Católica. Constantino escribió a San Atanasio pidiéndole que admitiera al hereje, y el santo le respondió que jamás podía él aceptar como católico a quien se atrevía a negar que Jesucristo es Dios. Y entonces el emperador desterró a Atanasio, hacia Tréveris,

ciudad de Alemania. Allá estuvo dos años desterrado, e hizo muy buena amistad con San Maximino el obispo de esa ciudad.

Al morir Constantino, su sucesor dio permiso para que volvieran a sus ciudades los que estaban desterrados, y Atanasio volvió a Alejandría, siendo recibido por el pueblo con grandes demostraciones de alegría. Pero los arrianos y otros enemigos de la verdadera religión le inventaron muchas calumnias y eligieron a un falso arzobispo e hicieron que Atanasio tuviera que irse de la nación por ocho años. Se fue a Roma y allá el Sumo Pontífice se declaró a su favor. (Una de las calumnias que le

inventaban era que él había matado a un obispo, y presentaban el brazo cortado del tal obispo. San Atanasio supo dónde tenían escondido al obispo aquel y se fue y se lo trajo y cuando ya lo iban a condenar por ese homicidio les presentó al tal muerto, bien vivo y muy lleno de salud y con ambos brazos).

El emperador Cosntante, que era arriano, expulsó a la fuerza otra vez a Atanasio, porque defendía que Cristo sí es Dios. Y el santo tuvo que estarse escondido seis años entre los monjes del desierto.

En estos años escribió sus mejores obras y llegó a una gran santidad.

Al morir Constante, volvió Atanasio a Alejandría, pero

poco después subió al trono un apóstata, renegado, llamado Juliano y lo desterró también. (Cuando la policía de Juliano lo iba persiguiendo por el Río Nilo, el santo que iba disfrazado de campesino hizo devolver su embarcación, y al encontrarse con los perseguidores, éstos le preguntaron: "¿Ha pasado por aquí Atanasio? ¿Estará muy lejos?". Y él les respondió: "Sí, pasó hace poco rato y no está lejos". Los otros siguieron río arriba, y no lograron reconocerlo). Al morir Juliano, ya pudo volver el obispo otra vez a Alejandría.

Y llegó un nuevo emperador, Valente, el cual decretó otra vez que Atanasio debía ser desterrado. El santo se refugió

en una casa de las afueras de la ciudad, cerca del sepulcro de su padre, y allí estuvo escondido por cuatro meses, durante los cuales escribió una biografía que se ha hecho famosa: La Vida de San Antonio Abad. Pero luego el emperador, por miedo a que en Alejandría estallara alguna revolución, porque los católicos estaban cansados de tanto ver perseguir a su arzobispo, decretó que podía volver otra vez a la ciudad. Y en los últimos siete años ya nadie lo volvió a desterrar. Había estado desterrado por 17 años, en sus 5 destierros.

San Atanasio fue el obispo más famoso de su siglo. Tuvo que vivir en una época sumamente difícil y combatir a

enemigos muy peligrosos y traicioneros que pretendían quitarle a la religión católica una verdad fundamental que es la que enseña que Jesucristo sí es Dios. En sus 45 años de sacerdocio no dejó nunca de predicar en favor de Jesucristo. Por eso se dice que después de los apóstoles en la antigüedad quizá ninguno contribuyó más que Atanasio a hacer amar a Jesucristo. Dice un obispo de su tiempo: "Cuando murió el obispo Alejandro, el pueblo se reunió en el templo durante tres días y gritaba que deseaba por obispo a Atanasio porque les parecía el más santo de los candidatos a obispo". Es que ya desde joven tenía fama de ser santo. Su vida fue un

calvario: cinco reyes lo
desterraron, pero jamás
ninguno logró conseguir que
dejara de proclamar que Cristo
sí es Dios y que la divinidad de
Jesús es la razón de nuestra
esperanza.

Atanasio fue el campeón de la
libertad de la iglesia frente a
los poderes civiles que
pretendían meterse en lo
religioso que a ellos no les
pertenece. Tenía temple de
luchador, y se enfrentaba sin
miedo a cuantos trataban de
negar las verdades de la
religión católica. Pero a la vez
cumplía lo que decía Jesús:

"Sean prudentes como
serpientes", y cuando veía que
sus adversarios le tenían
trampas preparadas, huía muy
a tiempo antes de caer en sus

garras. Algunas de sus fugas fueron espectaculares. Cuando ya los enemigos se imaginaban que caería en sus garras, él aparecía en otros sitios muy distantes escribiendo y hablando en favor de Cristo y previniendo a los creyentes para que no se dejaran engañar de los herejes.

Hablaba un lenguaje totalmente claro y franco y no iba con rodeos cuando había que defender la verdadera fe. Al pan lo llamaba pan y al vino, vino, gustara o no gustara a los enemigos de la religión.

Cuando Dios le señala a una persona un oficio muy especial en su Iglesia le concede una personalidad apropiada para el oficio que va a tener que

desempeñar. A Atanasio le concedió un temperamento heroico y a la vez le fue alimentando su gran personalidad permitiéndole que en cada destierro lograr ir al desierto o a otros sitios alejados a meditar, a rezar, a estudiar y a prepararse para sus futuros combates.

De uno de sus perseguidores, Juliano el apóstata, se dice que le preguntó por burla a un carpintero católico: "¿Qué está haciendo en el cielo su jefe el Carpintero de Nazareth?". Y que el creyente le respondió: "Está fabricando ataúdes para los que se oponen a su santa religión". Y se cuenta también que Juliano al morir atravesado en una batalla, se arrancó la flecha que lo hería y murió

mirando al cielo y diciendo:
"Venciste Galileo". En cambio
San Atanasio al terminar su
existencia pudo exclamar
gozoso: mi vida fue un
calvario. Me persiguieron pero
no pudieron conmigo. Te
acompañé en esta vida en tu
Pasión Dolorosa, ahora espero
acompañarte en tu gloria en la
Vida Eterna.

Murió el 2 de mayo del año
373, a los 76 años.

Que el Señor nos conceda
muchos Atanasios valeroso y
santos que sepan defender
nuestra santa religión.

Dijo Jesús: "A quien se declare
a mi favor ante la gente de
este mundo, yo me declararé a
su favor ante mi Padre

Celestial y sus ángeles".

<http://www.youtube.com/vaticanes?gl=ES&hl=es>

<http://www.aciprensa.com/calendario/>
http://www.corazones.org/liturgia/biblia_y_liturgia/calendario_lit/2009/julio_cal_lit2009.htm

Jerónimo escribe: «Si rezas, eres tú el que hablas al Esposo; si lees, es el Esposo el que te habla»
(Epist. 22, 25. PL 22, 411).

Ambrosio recuerda los dos momentos del diálogo con Dios:
«Le hablamos cuando rezamos y lo escuchamos cuando leemos los oráculos divinos»
(De officiis ministrorum, 1, 20; PL 16, 50).

**SÁBADO DE LA 3ª SEMANA DEL TIEMPO
DE ADVIENTO**

[http://www.liturgiadelashoras.com.ar/inicio
.htm](http://www.liturgiadelashoras.com.ar/inicio.htm)

**SIGNIFICADO Y METODOLOGIA
DE LA LITURGIA DE LAS HORAS U OFICIO
DIVINO**

Sagrada Congregación para el Culto Divino

<http://www.mscperu.org/liturgia/LiturgHoras/bliturgia>

[horas.html](http://www.mscperu.org/liturgia/LiturgHoras/bliturgia_horas.html)

<http://www.aciprensa.com/asacerdotal/>

[http://www.annussacerdotalis.org/annus_sacerdotali
s/00001521 Annus Sacerdotalis.html](http://www.annussacerdotalis.org/annus_sacerdotalis/00001521_Annus_Sacerdotalis.html)

Muy importante :

Te invitamos a leer este esquema de las etapas de la Lectio Divina.

ESQUEMA SINTÉTICO DE TODAS LAS 10 ETAPAS DE LA LECTIO DIVINA :

1. STATIO (Preparación): La Palabra esperada.

Estoy a la espera. Me pongo a la escucha.
Disposición interior. Silencio.
Invocación del Espíritu Santo.

2. LECTIO (Lectura): La Palabra escuchada.

Leo el texto con atención.
Leer bien es escuchar en profundidad.

3. MEDITATIO (Meditación): La Palabra comprendida.

El significado de la Palabra.
¿qué dice, qué me dice? ¿quién me dice?

4. ORATIO (Oración): Mi palabra responde a la Palabra.

Se inicia mi diálogo con la Palabra.
Oro el texto, brota viva la oración.

5. CONTEMPLATIO (Contemplación): La Palabra encarnada. Epifanía.

Ante la manifestación de Dios, me postro, adoro.

Silencio ante la Palabra.

6. CONSOLATIO (Consolación): La Palabra sentida.

La consolación es el gozo de orar, es el sentir

íntimamente el gusto de Dios, de las cosas de Cristo.

Es un don y....es el lugar y la atmósfera propia

de las grandes opciones interiores

7. DISCRETIO (Discernimiento): La Palabra confrontada.

Prolongo la escucha, discierno.

Analizo. Distingo cuál es la voluntad de Dios.

8. COLLATIO (Intercomunicación): La Palabra compartida.

Sopeso con otros mi respuesta a la Palabra.

Diálogo con los hermanos.

9. DELIBERATIO (Deliberación): La Palabra me moviliza.

De la experiencia interior de la consolación o

de la desolación aprendemos a discernir y a decidir, según Dios.

10. ACTIO (Respuesta): La Palabra en acción.

La Palabra da frutos. Se cumple, se realiza.

Vida. Testimonio. Anuncio. Compromiso.

**p. carmelo
m.ss.cc**