

*Lámpara es tu palabra para mis pasos,
luz en mi camino;
lo juro y lo cumpliré:
guardaré tus justos mandamientos;
¡estoy tan afligido!
Señor, dame vida según tu promesa.*

(SALMO 118, 105-107)

LECTIO DIVINA :

DOMINGO DE LA 4ª SEMANA DEL
TIEMPO DE ADVIENTO

20 DE DICIEMBRE DE 2009

(CICLO C)

ORACIÓN INICIAL :

Invocación al Espíritu

**Señor Jesús, Dios y Salvador
nuestro,
que vienes siempre a nosotros
en cada persona y en cada
acontecimiento,
llena nuestro corazón con la
Esperanza del Adviento.**

**Convierte nuestros desiertos en
oasis en los que no falte**

**tu Agua Viva;
haz que nuestros sequedales
florezcan y se vistan de alegría.
Haz brotar manantiales en nuestra
tierra baldía.**

**Si nuestras rodillas tiemblan
y nuestros pasos vacilan,
detenidos por mil miedos,
llena nuestro corazón, Señor, con
la Esperanza del Adviento.**

**Cura nuestra cegueras para que
sepamos reconocerte
en el prójimo cercano:**

**en el esposo, en la esposa, en los
hijos,
en los vecinos, tantas veces
ignorados.**

**Abre nuestros ojos para que
podamos verte
en el prójimo lejano, necesitado de
pan
y hambriento de ser considerado
“hermano”.**

**Tú, Señor, que eres Luz sin
oscuridad alguna,
ilumina nuestra mirada con la
Esperanza del Adviento.**

**Abre nuestro oídos, sordos a tu
Evangelio de Alegría,
sana nuestras parálisis, nuestra
pereza e indiferencia,
para que nuestras manos preparen
un camino a tu venida.
Pon en nuestra boca muda un
canto nuevo
para alabar y contar tus maravillas.**

**Sácanos de la costumbre y la
rutina
y haznos Adviento,
centinelas esperanzados
de tu constante venida.**

Amén

Primera Lectura:

Libro de Miqueas 5,1-4.

Y tú, Belén Efratá, tan pequeña entre los clanes de Judá, de ti me nacerá el que debe gobernar a Israel: sus orígenes se remontan al pasado, a un tiempo inmemorial.

Por eso, el Señor los abandonará hasta el momento en que dé a luz la que debe ser madre; entonces el resto de sus hermanos volverá junto a los israelitas.

El se mantendrá de pie y los apacentará con la fuerza del Señor, con la majestad del nombre del Señor, su Dios. Ellos habitarán tranquilos, porque él será grande hasta los confines de la tierra.

¡Y él mismo será la paz! Si Asiria invade nuestro país y pisa nuestros palacios, le opondremos siete pastores y ocho príncipes del pueblo.

Palabra de Dios.

Salmo Responsorial:

Salmo 80(79),2-3.15-16.18-19.

Escucha, Pastor de Israel, tú que guías a José como a un rebaño; tú que tienes el trono sobre los querubines, resplandece ante Efraím, Benjamín y Manasés; reafirma tu poder y ven a salvarnos.

Vuélvete, Señor de los ejércitos, observa desde el cielo y mira: ven a visitar tu vid, la cepa que plantó tu mano, el retoño que tú hiciste vigoroso.

Que tu mano sostenga al que está a tu derecha, al hombre que tú fortaleciste, y nunca nos apartaremos de ti: devuélvenos la vida e invocaremos tu Nombre.

Segunda Lectura:

Carta a los Hebreos 10,5-10.

Por eso, Cristo, al entrar en el mundo, dijo: Tú no has querido sacrificio ni oblación; en cambio, me has dado un cuerpo.

No has mirado con agrado los holocaustos ni los sacrificios expiatorios.

Entonces dije: Aquí estoy, yo vengo -como está escrito de mí en el libro de la Ley- para hacer, Dios, tu voluntad.

El comienza diciendo: Tú no has querido

**ni has mirado con agrado los sacrificios,
los holocaustos, ni los sacrificios
expiatorios, a pesar de que están
prescritos por la Ley.**

**Y luego añade: Aquí estoy, yo vengo para
hacer tu voluntad. Así declara abolido el
primer régimen para establecer el
segundo.**

**Y en virtud de esta voluntad quedamos
santificados pro la oblación del cuerpo de
Jesucristo, hecha de una vez para
siempre.**

Palabra de Dios.

EVANGELIO

.

Lectura :

a) Clave de lectura:

El evangelio de hoy describe la visita de María a su prima Isabel. Las dos se conocían. Eran parientes. Pero en este encuentro descubren, la una en la otra, un misterio que no conocían todavía y que les llena de mucho gozo. ¡Cuántas veces nos sucede en la vida que encontramos personas que conocemos, pero que nos sorprenden de nuevo por la sabiduría que poseen y por el testimonio de fe que nos dan! Es así como Dios se revela y nos hace conocer el misterio de su presencia en nuestra vida.

El texto del evangelio de este cuarto domingo de Adviento no incluye el Cántico de María (Lc 1,46 -56) y traza apenas la descripción de la visita de María a Isabel (Lc 1,39-45). En este breve comentario nos tomamos la libertad de incluir también el Cántico de María, porque ayuda a entender mejor toda la grandeza de la experiencia que las dos

mujeres han tenido en el momento de la visita. El Cántico revela que la experiencia que María tuvo en el momento del saludo de Isabel le ayuda a percibir la presencia del misterio de Dios, no sólo en la persona de Isabel, sino en su misma vida y en la historia de su pueblo.

Durante la lectura del texto, trata de estar atento a lo que sigue: “¿Con cuales gestos, palabras y comparaciones, tanto Isabel como María, expresan el descubrimiento de la presencia de Dios en sus vidas?”

b) Una división del texto para ayudarnos en su lectura:

Lucas 1,39-40: María sale de su casa para visitar a su prima Isabel

Lucas 1,41: Oyendo el saludo de María, Isabel experimenta la presencia de Dios

Lucas 1,42-44: Saludo de Isabel a María

Lucas 1,45: El elogio de Isabel a María

Lucas 1,46-56: El Magnificat, el Cántico de María

c) El Texto :

Evangelio de nuestro Señor Jesucristo según San Lucas.

Cap. 1, 39-45.

En aquellos días, María partió y fue sin demora a un pueblo de la montaña de Judá.

Entró en la casa de Zacarías y saludó a Isabel.

Apenas esta oyó el saludo de María, el niño saltó de alegría en su seno, e Isabel, llena del Espíritu Santo, exclamó: "¡Tú eres bendita entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre!

**¿Quién soy yo, para que la madre de mi
Señor venga a visitarme?**

**Apenas oí tu saludo, el niño saltó de
alegría en mi seno.**

**Feliz de ti por haber creído que se
cumplirá lo que te fue anunciado de parte
del Señor".**

Palabra del Señor

<http://www.youtube.com/user/laparoladidio#p/c/8C6D94EE6E2925A2/0/OEcsP3IN99w>

- VIDEO - EVANGELIO DEL DÍA -

Meditación :

a) Contexto de ayer y de hoy:

En el Evangelio de Mateo la infancia de Jesús se centra en torno a la persona de José, padre putativo de Jesús. Y a través de “José, esposo de María” (Mt 1,16) es como Jesús llega a ser descendiente de David, capaz de cumplir las promesas hechas a David. En el Evangelio de Lucas, al contrario, la infancia de Jesús se centra en torno a la persona de María, “esposa de José” (Lc 1,27). Lucas no habla mucho de María, pero lo que dice es de una gran profundidad e importancia. Presenta a María como modelo de vida de las comunidades cristianas. La clave de este modo de mirar a María es la Palabra de Jesús con respecto a su madre: “Dichosos los que escuchan la palabra de Dios y la ponen en práctica” (Lc 11,28). En el modo en el que María se comporta con la Palabra de Dios, Lucas ve la actitud más correcta por parte de la comunidad para relacionarse con la Palabra de Dios: acogerla, encarnarla, interiorizarla, rumiarla, hacerla nacer y crecer, dejarse plasmar por ella, aunque muchas veces no la entendamos y nos haga sufrir. Esta es la visión que hace de telón de fondo en los capítulos 1 y 2 del evangelio de Lucas, que hablan de María, la Madre de Jesús. O sea, cuando Lucas habla de María, piensa en las comunidades cristianas de su tiempo que vivían dispersas en las ciudades del Imperio Romano. María es el modelo de la comunidad fiel. Y, fiel a esta tradición bíblica, el último capítulo de la “Lumen Gentium” del Vaticano II que habla de la Iglesia, representa a María como modelo de la Iglesia. El episodio de la visita de María a Isabel indica otro aspecto típico de Lucas. Todas las palabras y actitudes, sobre todo el Cántico de María, forman una gran celebración de alabanza. Parece la descripción de una liturgia solemne.

Haciendo así, Lucas evoca un doble ambiente: el ambiente orante en el que Jesús nace y crece en Palestina, y el ambiente litúrgico y celebrativo en el que las comunidades cristianas viven su fe. Enseña a transformar una visita de Dios en servicio a los hermanos.

b) Comentario del texto:

Lucas 1,39-40: María va a visitar a Isabel

Lucas pone el acento en la prontitud de María para responder a las exigencias de la Palabra de Dios. El ángel le anuncia que Isabel está encinta e inmediatamente María se pone en camino para verificar lo que el ángel le ha anunciado. Sale de casa para ir a ayudar a una persona que tiene necesidad de ayuda. De Nazaret hasta las montañas de Judea son casi más de cien kilómetros. No existían ni autobuses ni trenes. María escucha la Palabra y la pone en práctica de la forma más eficiente.

Lucas 1,41-44: *El saludo de Isabel*

Isabel representa al Viejo Testamento que termina. María el Nuevo que empieza. El Viejo Testamento acoge al nuevo con gratitud y confianza, reconociendo en él el don gratuito de Dios que viene a realizar y a completar todas las esperanzas de las gentes.

En el encuentro entre las dos mujeres se manifiesta el don del Espíritu que hace saltar de gozo al niño en el seno de Isabel.

La Buena Noticia de Dios revela su presencia en una de las cosas más comunes de la vida humana, como es, dos mujeres de casa que se hacen una visita para ayudarse. Visita, alegría, gravidez, hijos, ayuda mutua, casa, familia: y es en esto en lo que Lucas quiere que las comunidades (y todos nosotros) sintamos y descubramos la presencia del Reino.

Hasta hoy, las palabras de Isabel, forman parte del salmo más conocido y más recitado en todo el mundo, a saber, el *Ave Maria*.

Lucas 1,45: *El elogio de Isabel a María*

“Dichosa la que ha creído que se cumplirían las cosas que le fueron dichas de parte del Señor”. Es el mensaje de Lucas a las Comunidades: creer en la palabra de Dios, que tiene la fuerza de realizar lo que nos dice. Es la Palabra que crea. Genera vida nueva en el seno de una virgen, en el seno del pueblo pobre y abandonado que la acoge con fe. Este elogio que Isabel hace a María se completa con el elogio que Jesús hace de su madre: “Dichosos los que escuchan la Palabra de Dios y la ponen en práctica” (Lc 11,28).

Para la reflexión personal o comunitaria :

a) ¿Cuál es el punto de este texto que más te ha gustado o que ha llamado más tu atención? ¿Por qué?

b) ¿Cuáles son los gestos, las palabras y las comparaciones que expresan el

descubrimiento de Isabel sobre la presencia de Dios en su vida y en la vida de María?

c) ¿Con cuáles gestos, palabras o comparaciones expresa María el descubrimiento que hace de la presencia de Dios en su vida, en la vida de Isabel y en la historia de su pueblo?

d) ¿Cuál es la causa de la alegría de las dos mujeres?

e) ¿Cuál es el símbolo del Viejo Testamento que se recuerda y se actualiza en la descripción de esta visita?

f) ¿Dónde y cómo la alegría de la presencia de Dios se da hoy en mi vida y en la vida de mi familia y comunidad?

ORACIÓN :

Escucha, MARÍA, mira:

**te has hecho hija de tu Hijo,
sierva de tu Niño,
madre de tu Señor,
portadora del Salvador Altísimo.**

**El Rey se ha prendado del esplendor de tu
belleza
y se ha complacido en prepararse en tu tierra
una purísima morada.**

**Obtennos de Él, que, lleno de deseo de ti, te
hizo su madre,
que derrame sobre nosotros la sobreabundante
riqueza
del deseo de Él,
de modo que quedemos, oh santa Madre,
dedicados, en esta vida, a tu servicio,
y lleguemos, después de nuestro tránsito,
a Aquél que ha nacido de ti: Jesucristo, nuestro
Señor.**

Amén.

EL TIEMPO DE ADVIENTO

COMIENZO: EL ADVIENTO ES EL COMIENZO DEL AÑO LITÚRGICO Y EMPIEZA ESTE AÑO EL DOMINGO 29 DE DICIEMBRE

TÉRMINO: ADVIENTO VIENE DE ADVENTUS, VENIDA, LLEGADA, PRÓXIMO AL 30 DE NOVIEMBRE Y TERMINA EL 24 DE DICIEMBRE. FORMA UNA UNIDAD CON LA NAVIDAD Y LA EPIFANÍA.

COLOR: LA LITURGIA EN ESTE TIEMPO ES EL MORADO.

SENTIDO: EL SENTIDO DEL ADVIENTO ES AVIVAR EN LOS CREYENTES LA ESPERA DEL SEÑOR.

DURACIÓN: 4 SEMANAS

PARTES: SE PUEDE HABLAR DE DOS PARTES DEL ADVIENTO:

A) DESDE EL PRIMER DOMINGO AL DÍA 16 DE DICIEMBRE, CON MARCADO CARÁCTER ESCATOLÓGICO, MIRANDO A LA VENIDA DEL SEÑOR AL FINAL DE LOS TIEMPOS;

B) DESDE EL 17 DE DICIEMBRE AL 24 DE DICIEMBRE, ES LA LLAMADA "SEMANA SANTA" DE LA NAVIDAD, Y SE ORIENTA A PREPARAR MÁS EXPLÍCITAMENTE LA VENIDA DE JESUCRISTO EN LAS HISTORIA, LA NAVIDAD.

PERSONAJES: LAS LECTURAS BÍBLICAS DE ESTE TIEMPO DE ADVIENTO ESTÁN TOMADAS SOBRE TODO DEL PROFETA ISAÍAS (PRIMERA LECTURA), TAMBIÉN SE RECOGEN LOS PASAJES MÁS PROFÉTICOS DEL ANTIGUO TESTAMENTO SEÑALANDO LA LLEGADA DEL MESÍAS. ISAÍAS, JUAN BAUTISTA Y MARÍA DE NAZARET SON LOS MODELOS DE CREYENTES QUE LA IGLESIAS OFRECE A LOS FIELES PARA PREPARAR LA VENIDA DEL SEÑOR JESÚS.

NOVENA DE NAVIDAD
5º DÍA
DOMINGO 20 DE DICIEMBRE
"LA SINCERIDAD"

1.- Oración para comenzar

Benignísimo Dios de infinita caridad que nos haz amado tanto y que nos diste en tu Hijo la mejor prenda de tu amor, para que, encarnado y hecho nuestro hermano en las entrañas de la Virgen, naciese en un pesebre para nuestra salud y remedio; te damos gracias por tan inmenso beneficio. En retorno te ofrecemos, Señor, el esfuerzo sincero para hacer de este mundo tuyo y nuestro, un mundo más justo, más fiel al gran mandamiento de amarnos como hermanos. Concédenos, Señor, tu ayuda para poderlo realizar. Te pedimos que esta Navidad, fiesta de paz y alegría, sea para nuestra

comunidad un estímulo a fin de que, viviendo como hermanos, busquemos más y más los caminos de la verdad, la justicia, el amor y la paz. Amén.

Padre Nuestro...

2.- Oración para la familia

Señor haz de nuestro hogar un sitio de tu amor. Que no haya injuria porque Tú nos das comprensión. Que no haya amargura porque Tú nos bendices. Que no haya egoísmo porque Tú nos alientas. Que no haya rencor porque Tú nos das el perdón. Que no haya abandono porque Tú estas con nosotros. Que sepamos marchar hacia ti en tu diario vivir. Que cada mañana amanezca un día más de entrega y sacrificio. Que cada noche nos encuentre con más amor. Haz Señor con nuestras vidas, que quisiste unir, una página llena de ti. Haz Señor de nuestros hijos lo que anhelas, ayúdanos a educarlos,

orientarlos por tu camino. Que nos esforcemos en el apoyo mutuo. Que hagamos del amor un motivo para amarte más. Que cuando amanezca el gran día de ir a tu encuentro nos conceda el hallarnos unidos para siempre en ti. Amén.

3.- Oración a la Virgen

Soberana María, te pedimos por todas las familias de nuestro país; haz que cada hogar de nuestra patria y del mundo sea fuente de comprensión, de ternura, de verdadera vida familiar. Que estas fiestas de Navidad, que nos reúnen alrededor del pesebre donde nació tu Hijo, nos unan también en el amor, nos hagan olvidar las ofensas y nos den sencillez para reconocer los errores que hayamos cometido.

Madre de Dios y Madre Nuestra, intercede por nosotros. Amén.

4.- Oración a San José

Santísimo San José esposo de María y padre adoptivo del Señor, tú fuiste escogido para hacer las veces de padre en el hogar de Nazaret. Ayuda a los padres de familia; que ellos sean siempre en su hogar imagen del padre celestial, a ejemplo tuyo; que cumplan cabalmente la gran responsabilidad de educar y formar a sus hijos, entregándoles, con un esfuerzo continuo, lo mejor de sí mismos. Ayuda a los hijos a entender y apreciar el abnegado esfuerzo de sus padres. San José modelo de esposos y padres intercede por nosotros. Amén.

Padre Nuestro...

5.-Meditación del día

Quinto día dedicado al DIÁLOGO.

Toda la Biblia es un diálogo amoroso y

salvífico de Dios con los hombres. Un diálogo que lleva a su culmen y su plenitud cuando la palabra de Dios que es su Hijo, se hace carne, se hace hombre, tal como lo narra San Juan en el primer capítulo de su evangelio.

De Dios apoyado en la sinceridad, afianzado en el respeto y enriquecido por la comprensión, es el que necesitamos en todas nuestras relaciones.

Un diálogo en el que a diario “nos revistamos de misericordia, bondad, humildad, mansedumbre y paciencia”. Colosenses 3, 12.

El diálogo sereno que brota de un sincero amor y de un alma en paz es el mejor aguinaldo que nos podemos dar en Diciembre. Así evitamos que nuestra casa sean lugares vacíos de afecto en los que andamos dispersos como extraños bajo el mismo techo.

Dios nos concede a todos el don de comunicarnos sin ofensas, sin juicios, sin altanerías, y con aprecio que genera acogida y

mutua aceptación.

Que esté siempre iluminado por la verdad, de modo que esté también favorecido por la confianza.

6.- Oración al niño Dios

Señor, Navidad es el recuerdo de tu nacimiento entre nosotros, es la presencia de tu amor en nuestra familia y en nuestra sociedad. Navidad es certeza de que el Dios del cielo y de la tierra es nuestro padre, que tú, Divino Niño, eres nuestro hermano.

Que esta reunión junto a tu pesebre nos aumente la fe en tu bondad, nos comprometa a vivir verdaderamente como hermanos, nos dé valor para matar el odio y sembrar la justicia y la paz. Oh Divino Niño, enséñanos a comprender que donde hay amor y justicia, allí estas tú y allí también es Navidad. Amén.

Gloria al Padre....

7.- Gozos

Oh sapiencia suma del Dios soberano que a nivel de un niño te hayas rebajado. Oh Divino Infante ven para enseñarnos la prudencia que hace verdaderos sabios.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

Niño del pesebre nuestro Dios y Hermano, tú sabes y entiendes del dolor humano; que cuando suframos dolores y angustias siempre recordemos que nos has salvado.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

Oh lumbre de oriente sol de eternos rayos que
entre las tinieblas tú esplendor veamos, Niño
tan precios, dicha del cristiano, luzca la sonrisa
de tus dulces labios.

*Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a
nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!*

Rey de las naciones Emmanuel preclaro de
Israel anhelo pastor del rebaño. Niño que
apacientas con suave cayado, ya la oveja arisca
ya el cordero manso.

*Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a
nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!*

Ábrase los cielos y llueva de lo alto bienhechor
rocío, como riego santo. Ven hermoso niño ven
Dios humanado luce hermosa estrella, brota flor
del campo.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

Tú te hiciste Niño en una familia llena de ternura y calor humano. Vivan los hogares aquí congregados el gran compromiso del amor cristiano.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

Del débil auxilio, del doliente amparo, consuelo del triste, luz de desterrado. Vida de mi vida, mi sueño adorado, mi constante amigo mi divino hermano.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

Ven ante mis ojos de ti enamorados, bese ya tus

plantas bese ya tus manos. Prosternado en tierra te tiendo los brazos y aún más que mis frases te dice mi llanto.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

Haz de nuestra patria una gran familia; siembra en nuestro suelo tú amor y tú paz. Danos fe en la vida, danos esperanza y un sincero amor que nos una más.

Dulce Jesús mío mi niño adorado. ¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

Ven Salvador nuestro por quien suspiramos ven a nuestras almas, ven no tardes tanto.

SANTO DOMINGO DE SILOS

Nació en La Rioja, España, cerca del año 1000. Entró de religioso con los Padres Benedictinos en el famoso monasterio de san Millán de la Cogolla, y estando allí, hizo grandes progresos espirituales recibiendo del Espíritu Santo la inspiración para interpretar los temas de la Revelación divina contenidos en la Sagrada Biblia.

Llegó a ser superior del convento, y en sólo dos años restauró totalmente aquella construcción que ya estaba deteriorada.

Un día llegó el rey de Navarra a exigirle que le entregara los cálices sagrados y lo más valioso que hubiera en el convento para dedicar todo esto a los gastos de guerra. Santo Domingo se le enfrentó valientemente y le dijo: "Puedes matar el cuerpo y a la carne hacer sufrir pero sobre el alma no tienes ningún poder. El

evangelio me lo ha dicho, y a él debo creer que sólo al que al infierno puede echar el ama, a ese debo temer".

El rey de Navarra, lleno de indignación desterró al abad Domingo. Al enterarse de lo ocurrido, el rey Fernando I de Castilla, lo mandó llamar y le confió el Monasterio de Silos, que estaba en un sitio estéril y alejado; además se hallaba en estado de total abandono y descuido, tanto en lo material como en lo espiritual.

Santo Domingo demostró ser un genio organizador con un talento para la restauración. Levantó un monasterio ideal, y formó, entre otras cosas, una biblioteca llena de los mejores libros de ese tiempo, transformando aquella casa en un lugar de trabajo y oración.

Santo Domingo de Silos logró liberar a más de 300 cristianos que estaban prisioneros y eran utilizados como esclavos por los musulmanes. Por esta razón se le representa frecuentemente acompañado de hombres con cadenas.

El biógrafo, que escribió sobre la vida de este santo, poco después de su muerte,

dice que no había enfermedad que las oraciones de este santo no lograran curar.

Y tras 96 años de su muerte, el santo se apareció en sueños a la mamá de Santo Domingo de Guzmán para anunciarle que tendría un hijo que sería un gran apóstol. Por eso cuando el niño nació lo llamaron Domingo en honor al santo de Silos. Es por ello también que muchas madres en España se encomiendan al santo Domingo de Silos para obtener que su hijo nazca bien y que cuando crezca lleve una vida santa.

Murió el 20 de diciembre del año 1073, y todavía se conserva el famoso monasterio de Santo Domingo.



Oremos

San Domenico di Silos O.S.B.
20 DICEMBRE

Señor, tú que diste a Santo Domingo de Silos la abundancia del espíritu de verdad

y de amor para que fuera un buen pastor de tu pueblo, concede a cuantos celebramos hoy su fiesta adelantar en la virtud, imitando sus ejemplos, y sentirnos protegidos con su valiosa intercesión. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo.

<http://www.youtube.com/vatican.es?gl=ES&hl=es>

<http://www.aciprensa.com/calendario/>
http://www.corazones.org/liturgia/biblia_y_liturgia/calendario_lit/2009/julio_cal_lit2009.htm

Jerónimo escribe: «Si rezas, eres tú el que hablas al Esposo; si lees, es el Esposo el que te habla»
(Epist. 22, 25. PL 22, 411).

Ambrosio recuerda los dos momentos del diálogo con Dios:
«Le hablamos cuando rezamos y lo escuchamos cuando leemos los oráculos divinos»

(De officiis ministrorum, 1, 20: PL 16, 50).

DOMINGO DE LA 4ª SEMANA DEL TIEMPO DE ADVIENTO

[http://www.liturgiadelashoras.com.ar/inicio
.htm](http://www.liturgiadelashoras.com.ar/inicio.htm)

SIGNIFICADO Y METODOLOGIA DE LA LITURGIA DE LAS HORAS U OFICIO DIVINO

Sagrada Congregación para el Culto Divino

[http://www.mscperu.org/liturgia/LiturgHoras/bliturgia
horas.html](http://www.mscperu.org/liturgia/LiturgHoras/bliturgia_horas.html)

<http://www.aciprensa.com/asacerdotal/>

[http://www.annussacerdotalis.org/annus_sacerdotali
s/00001521_Annus_Sacerdotalis.html](http://www.annussacerdotalis.org/annus_sacerdotalis/00001521_Annus_Sacerdotalis.html)

Muy importante :

Te invitamos a leer este esquema
de las etapas de la Lectio Divina.

**ESQUEMA SINTÉTICO DE TODAS
LAS 10 ETAPAS DE LA LECTIO
DIVINA :**

**1. STATIO (Preparación): La Palabra
esperada.**

Estoy a la espera. Me pongo a la escucha.
Disposición interior. Silencio.
Invocación del Espíritu Santo.

**2. LECTIO (Lectura): La Palabra
escuchada.**

Leo el texto con atención.
Leer bien es escuchar en profundidad.

3. MEDITATIO (Meditación): La Palabra comprendida.

El significado de la Palabra.

¿qué dice, qué me dice? ¿quién me dice?

4. ORATIO (Oración): Mi palabra responde a la Palabra.

Se inicia mi diálogo con la Palabra.

Oro el texto, brota viva la oración.

5. CONTEMPLATIO (Contemplación): La Palabra encarnada. Epifanía.

Ante la manifestación de Dios, me postro, adoro.

Silencio ante la Palabra.

6. CONSOLATIO (Consolación): La Palabra sentida.

La consolación es el gozo de orar, es el sentir

íntimamente el gusto de Dios, de las cosas de Cristo.

Es un don y....es el lugar y la atmósfera propia de las grandes opciones interiores

7. DISCRETIO (Discernimiento): La Palabra confrontada.

Prolongo la escucha, discierno.

Analizo. Distingo cuál es la voluntad de Dios.

8. COLLATIO (Intercomunicación): La Palabra compartida.

Sopeso con otros mi respuesta a la Palabra.

Diálogo con los hermanos.

9. DELIBERATIO (Deliberación): La Palabra me moviliza.

De la experiencia interior de la consolación o

de la desolación aprendemos a discernir y a decidir, según Dios.

10. ACTIO (Respuesta): La Palabra en acción.

La Palabra da frutos. Se cumple, se realiza.

Vida. Testimonio. Anuncio. Compromiso.

p. carmelo
m.ss.cc