



## **La Eucaristía es el mayor don. 05/01/2011**

### **Evangelio**

*Del santo Evangelio según san Marcos 6, 45-52.*

En aquel tiempo, después de la multiplicación de los panes, Jesús apremió a sus discípulos a que subieran a la barca y se dirigieran a Betsaida, mientras Él despedía a la gente. Después de despedirlos, se retiró al monte a orar.

Entrada la noche, la barca estaba en medio del lago y Jesús, solo, en tierra. Viendo los trabajos con que avanzaban, pues el viento les era contrario, se dirigió a ellos caminando sobre el agua, poco antes del amanecer, y parecía que iba a pasar de largo.

Al verlo andar sobre el agua, ellos creyeron que era un fantasma y se pusieron a gritar, porque todos lo habían visto y estaban espantados. Pero Él les habló enseguida y les dijo: «¡Ánimo! Soy Yo; no teman». Subió a la barca con ellos y se calmó el viento. Todos estaban llenos de espanto y es que no habían entendido el episodio de los panes, pues tenían la mente embotada.

### **Oración introductoria**

Gracias Señor por este tiempo de oración, ayúdame a no perderte de vista para que no tema y confíe siempre en Ti, en tu Palabra, que me lleva a crecer en la fe, esperanza y caridad. Sube a mí barca, sé mi brújula que marque e ilumine mi camino.

### **Petición**

Señor, que en la Eucaristía encuentre la luz y la fuerza para vivir de acuerdo a tu voluntad.

### **Meditación**

«La Eucaristía: es un bien precioso, un tesoro cuyo valor no se puede medir; es el Pan de la vida, es Jesús mismo que se convierte en alimento, apoyo y fuerza para nuestro peregrinar de cada día, y en camino abierto hacia la vida eterna; es el mayor don que Jesús nos ha dejado. (...). Servid con generosidad a Jesús presente en la Eucaristía. (...) Custodiad celosamente esta amistad en vuestro corazón (...), dispuestos a comprometeros, a luchar y a dar la vida para que Jesús llegue a todos

los hombres. También vosotros comunicad a vuestros coetáneos el don de esta amistad, con alegría, con entusiasmo, sin miedo, para que puedan sentir que vosotros conocéis este Misterio, que es verdad y que lo amáis. Cada vez que os acercáis al altar, tenéis la suerte de asistir al gran gesto de amor de Dios, que sigue queriéndose entregar a cada uno de nosotros, estar cerca de nosotros, ayudarnos, darnos fuerza para vivir bien. (...). Sois afortunados de poder vivir de cerca este inefable misterio» (Benedicto XVI, 4 de agosto de 2010).

### **Reflexión apostólica**

«La acción de gracias después de la comunión es un momento especialmente apto para agradecer a Cristo el don de su Cuerpo y de su presencia en la Eucaristía, presentarle la propia indigencia para obtener de Él especiales gracias y pedirle por las intenciones más presentes en el corazón» (Manual del miembro del *Regnum Christi*, n. 234).

### **Propósito**

Hacer varias comuniones espirituales durante el día diciéndole a Jesús cuánto le amo y demostrándole, con las obras, que soy su discípulo.

### **Diálogo con Cristo**

Señor no dejes que me olvide del gran don con el que has colmado mi vida. Es a los pies del Sagrario donde tengo que reforzar mis convicciones, consolarme en los momentos de dificultad y acrecentar mi celo apostólico. Tú eres mi consuelo, mi luz y fortaleza, por eso no permitas que desconfíe de tu Palabra; sé que tú eres el único camino a la paz y la felicidad.

**«No estás solo en la lucha por tu santificación y perfección. Cristo está a tu lado, su gracia te acompaña, la Eucaristía te robustece, su amor no te olvida»  
(Cristo al centro, n. 755)**