

## TALLER DEL DISCÍPULO "A LOS PIES DE MARÍA"

### CÁNTICO DE LA VIRGEN MARÍA (LC 1, 46-55)

#### MAGNIFICAT - ALEGRÍA DEL ALMA EN EL SEÑOR

*Proclama mi alma la grandeza del Señor, se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador; porque ha mirado la humillación de su esclava.*

*Desde ahora me felicitarán todas las generaciones, porque el Poderoso ha hecho obras grandes en mí: su nombre es santo, y su misericordia llega a sus fieles de generación en generación.*

*El hace proezas con su brazo: dispersa a los soberbios de corazón, derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes, a los hambrientos los colma de bienes y a los ricos los despide vacíos.*

*Auxilia a Israel, su siervo, acordándose de la misericordia, como lo había prometido a nuestros padres, en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.*

### LA PRÁCTICA DE SUS VIRTUDES

- Dócil y obediente:** "hágase en mí según tu palabra -tu voluntad-" (Lucas 1, 38)  
Una **comunidad de discípulos a los pies de María**, dice mucho cuando encarna a Jesús en su vida como María:  
Cuando, habla de Jesús y no de sus reuniones  
Cuando anuncia a Jesús y no se anuncia a sí misma  
Cuando se gloria de Jesús y no de sus méritos  
Cuando se reúne en torno de Jesús y no en torno de sus problemas  
Cuando se extiende para Jesús y no para sí misma  
Cuando se apoya en Jesús y no en su propia fuerza  
Cuando vive de Jesús y no vive de sí misma
- Humildad:** "...Porque ha mirado la humillación de su esclava..." (Lucas 1, 46-55-Magnificat)  
Una **comunidad de discípulos a los pies de María**, dice mucho cuando encarna de Jesús su humildad
- Proclama mi alma la grandeza del Señor:** ¿Para quién es la gloria? Doblega a los orgullosos...soberbios y duros de corazón...(Lucas 1, 46-55-Magnificat-).  
Una **comunidad de discípulos a los pies de María**, dice poco cuando habla de sí misma  
Cuando comunica sus propios méritos  
Cuando anuncia sus talentos – carismas y dones- para sí  
Cuando no da testimonio de su compromiso  
Cuando se gloria de sus valores  
Cuando se extiende en provecho propio  
Cuando vive para sí misma  
Cuando se apoya en sus fuerzas
- María prototipo y culmen de la **libertad humana**: Isabel: "dichos tu que has creído" (Lucas 1,45)  
Una **comunidad de discípulos a los pies de María**, no se tambalea por los fallos, sino por la falta de fe  
No se debilita por los pecados, sino por olvido de Jesús  
No se queda pequeña por carencia de valores, sino porque Jesús dentro de ella es pequeño
- María es llena - colmada de la **Unción del espíritu santo**: "el espíritu vendrá sobre ti y la sombra del altísimo te cubrirá... ahí tienes a tu pariente Isabel... porque para Dios nada hay imposible" (Lucas 1, 26-38)  
No se ahoga por falta de aire fresco, sino por asfixia de ausencia de Espíritu de Jesús  
Una **comunidad de discípulos a los pies de María**, sólo se pierde cuando ha perdido a Jesús  
Una **comunidad de discípulos a los pies de María**, convence y llena cuando es la comunidad de Jesús  
Una **comunidad de discípulos a los pies de María**, es fuerte, cuando Jesús dentro de ella es fuerte  
Una **comunidad de discípulos a los pies de María**, pesa, cuando Jesús dentro de ella tiene peso  
Una **comunidad de discípulos a los pies de María**, marcha unida, cuando Jesús está en medio  
Una **comunidad de discípulos a los pies de María**, se extiende, cuando extiende a Jesús  
Una **comunidad de discípulos a los pies de María**, convence y llena, cuando es la comunidad de Jesús.

**REFLEXIONEMOS SOBRE NUESTRA ESPIRITUALIDAD MARIANA**

- 1 **¿Por qué el discípulo mariano debe sanar en su corazón (a ejemplo de las virtudes de María), sus dudas e inseguridades, por ejemplo sobre su identidad y su familia (cfr. Mc 3, 31-35: «Vinieron su madre y sus hermanos y, quedándose fuera, le mandaron llamar. Se había sentado gente a su alrededor y le dicen: "Mira, tu madre y tus hermanos<sup>1</sup> te buscan allí fuera". «Él replicó: "¿Quién es mi madre y mis hermanos?" «Y mirando en torno, a los que se habían sentado a su alrededor, dijo: "Aquí tenéis a mi madre y mis hermanos. El que haga la voluntad de Dios, ése es mi hermano, mi hermana y mi madre"».) ?**
- 2 **De las principales características que debe tener todo discípulo a los pies de María, escoja las que Usted considera principales en este caminar de fe. Explique brevemente su importancia en su vida espiritual.**
  - 2.1 Aprender a escuchar como María y sintonizarse con la palabra de Dios encarnada en la vida: "Ella guardaba todas esas cosas en su corazón" (Lucas 2, 16-21).
  - 2.2. Con sentido de responsabilidad social por el más necesitado en nuestras realidades (Lucas 1, 46-55-Magnificat-)
  - 2.3. En la línea de la evangelización mariológica: María primera creyente y discípula de Cristo, primera evangelizadora (LG 56). Ella es la gran señal (Ap. 12,1), ante lo pueblos como la mujer (Jn 2,4; 19,26; Gal 4,4), estrella de la evangelización (EN 82).
  - 2.4. Realizando actividades de sensibilización y de devoción mariana: Preparación y sensibilización

**MAGNIFICAT A LOS DOS CORAZONES**

San Juan Eudes

Proclaman nuestras almas la grandeza del amor de los Corazones de Jesús y María.

Se regocijan nuestros corazones por la gran obra que han hecho en nosotros.

Jesús y María nos entregaron sus corazones, para que vivamos siempre en su amor y lo demos a conocer al mundo entero.

**Gracias infinitas les sean dadas a los Dos Corazones por este don inefable!**

Cosas grandes han hecho en nuestros corazones,  
desde el vientre materno nos hicieron suyos.

Del abismo de nuestras miserias nos atrajeron  
al reino de su amor y misericordia.

**Gracias infinitas les sean dadas a los Dos Corazones por este don inefable!**

Nos fueron formando, guiando, moldeando  
a través de espinas y rosas, cruces y glorias,  
dirigiéndonos por el camino de la vida,  
y preparándonos para reconocernos en el momento en que  
se encontraran nuestros corazones.

**Gracias infinitas les sean dadas a los Dos Corazones por este don inefable!**

Con la fuerza de su amor nos atrajeron hacia sí,  
grabando en el corazón de uno el llamado sublime al sacerdocio,  
grabando en su interior el deseo de ofrecerse como víctima de  
consolación y reparación al Corazón Eucarístico y traspasado de Jesús.

Ese mismo amor atrae al otro corazón hacia la vida religiosa,  
la hace esposa y madre, y ofrenda de amor oblativo para  
sus Dos Corazones traspasados en la Cruz.

**Gracias infinitas les sean dadas a los Dos Corazones por este don inefable!**

---

<sup>1</sup> Frecuentemente Jesús habla en los evangelios de sus discípulos como de sus hermanos, o de «estos hermanos míos más pequeños», o simplemente de «los pequeños». Se trata de aquellos que oyen a Jesús con fe aunque no lo entiendan perfectamente. Se trata de los que no se le oponen, sino que le siguen y le escuchan. Esta es la familia de Jesús, porque es la familia del Padre, cuyo vínculo familiar no es la sangre, sino la Nueva Alianza en la Sangre de Jesús, o sea, la fe en él.

## MARÍA, MADRE DE JESÚS Y DE LA IGLESIA ME ENSEÑA A SANAR MI DOLOR

María es madre de Jesús y madre de la Iglesia: «*Junto a la cruz de Jesús estaban su Madre, la hermana de su Madre, María, mujer de Cleofás, y María Magdalena. Jesús, viendo a su Madre y junto a ella al discípulo a quien amaba, dice a su Madre: "**Mujer**, ahí tienes a tu Hijo". Luego dice al discípulo: "Ahí tienes a tu Madre". Y desde aquella hora el discípulo la acogió en su casa» (Jn 19, 25-27).*

### "el corazón de Jesús y María, forman un solo corazón" San Juan Eudes

1. Fidelidad: María es fiel junto a las mujeres al pie de la cruz. Nosotros realmente permanecemos fieles en el seguimiento a Jesús por María,  
¿Qué sana Jesús en el corazón de María?
  2. Jesús sana su corazón de dolor (7 espadas de dolor)
    - 1) Dice así la Virgen, relatando su primer dolor, es decir, la primera espada: "Cuando llegué con El al lugar de la pasión, vi todos los instrumentos de su muerte allí preparados. [...]. Debemos sanar las heridas del pasado y no quedarnos lamentando nuestra vida. María ama aún en medio de la muerte y traspasa la muerte.
    - 2) El segundo dolor, o la segunda espada, es provocado por los insultos que recibe Jesús en la cruz, y por la sangre que sale de sus heridas. ¿Todo sufrimiento no es negativo, porque en este caso Jesús lo acepta con libertad y voluntad? María sabe que la opción Jesús implica recibir humillaciones.
    - 3) El tercer dolor o tercera espada es causado por el dolor y la amargura que experimenta Jesús en la cruz, por el abandono de sus amigos.
    - 4) El cuarto dolor del Corazón de María lo causan el tremendo padecer que su Hijo experimenta en la cruz, estando ya crucificado.
    - 5) El quinto dolor se debe a la agonía de Jesús crucificado: "Sumergido en la agonía [...] su dolor por el dolor de sus amigos excedía toda la amargura y tribulaciones que había soportado en su cuerpo y en su corazón, por el amor que les tenía.
    - 6) El sexto dolor es provocado por la agonía de Jesús: "Cuando se le acercaba la muerte, y su corazón se reventó con la violencia de los dolores... 'María, tu Hijo ha muerto', vino un hombre, y le clavó una lanza en el costado con tanta fuerza que casi se le salió por el otro lado. Cuando le sacaron la espada, su punta estaba teñida de sangre roja y me pareció como si me hubieran perforado mi propio corazón cuando vi a mi querido hijo traspasado".
    - 7) El séptimo Dolor es provocado por la visión de su Hijo ya muerto: "Después lo descolgaron de la cruz y yo tomé su cuerpo sobre mi regazo. Lo tuve sobre mis rodillas como había estado en la cruz, como un hombre contraído en todos sus miembros. Tras esto lo tendieron sobre una sábana limpia y, con mi pañuelo, le sequé las heridas y sus miembros y cerré sus ojos y su boca, que había estado abierta cuando murió. Así lo colocaron en el sepulcro. ¡De buena gana me hubiera colocado allí, viva con mi Hijo, si esa hubiera sido su voluntad! [...] ¡Mira, hija mía, cuánto ha soportado mi Hijo por ti!".
  3. ¿Qué significa estar al pie de la cruz?  
Ser testigo de pie, dolorida y esperanzada. Al pie de la cruz, acogiendo la revelación de un designio del misterio escondido de la cruz.
    - María dijo sí al designio y voluntad de Dios. ¿conocemos el plan de Dios?
    - María ante la pérdida y hallazgo de Jesús.
    - María recibe en sus brazos a Jesús, después que lo ve nacer, ahora lo entrega al padre...
  4. *Una espiritualidad Eudista centrada en el corazón de Jesús y María y Espiritualidad García-herreriana con énfasis en la meditación del Verbo de Dios y el misterio de la encarnación.*  
Jesús ha puesto (en la cruz) su alegría y paraíso: la sanación del pecado y el dolor al pecado.  
Del paraíso, puesto que es recreada en la cruz nueva humanidad, nueva alianza, la sabiduría escondida en la cruz.
- Taller
1. ¿Nos identificamos con la Virgen María, en nuestras mujeres sufrientes de nuestros pueblos y cómo podemos sanar estas heridas abiertas? **¿Por qué María es la primera discípula y nuestra madre de la Iglesia?**
  2. Con cuál espada de dolor nos identificamos y cómo podemos acompañar a María en su dolor y sanar esa herida en nuestro corazón?
  3. Le entregamos al Padre, nuestros dolores... ¿Por qué nos cuesta entregar y abandonar al Señor heridas y sufrimientos?
  4. ¿Cuál es mi cruz y como la ayudo a cargar? Soy cireneo que ayuda a Jesús... ¿Cuántas veces he caído y me he levantado? ¿Qué es lo que me ayuda a levantarme?